

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд
на "21" Декабря 2022 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

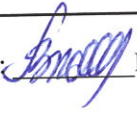
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	16,10	16,10	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	21,60	17,10	87,01	580,00
Итого стоимость рациона							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Родительская плата; ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,05	17,05	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	21,55	18,55	83,58	577,00
Итого стоимость рациона				67-21			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина







Меню приготовления блюд
на "21" Декабря 2022 год.

СВО.

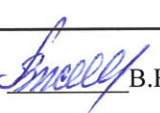
Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Возрастная категория: 6-12 лет							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,05	17,05	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	75,00
Итого за завтрак			550	21,55	18,55	83,58	577,00
Итого стоимость рациона							67-89

СВО.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Возрастная категория с 12 до 18 лет,							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед	53	Щи из свежей капусты	250	9,50	13,88	51,63	325,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,05	17,05	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	147,50
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	75,00
Итого за обед			800	31,05	32,43	135,21	947,50
Итого стоимость рациона							78-32

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	88,50
Итого за завтрак			455	16,20	13,70	69,80	487,50
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Щи из свежей капусты	200	7,60	11,10	41,30	260,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	16,10	16,10	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	1	Яблоко	120	0,50	5,00	12,30	75,00
Итого за обед			800	30,10	32,80	134,21	884,00
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	88,50
Итого за завтрак			455	16,20	13,70	69,80	487,50
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Щи из свежей капусты	250	9,50	13,88	51,63	325,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,05	17,05	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	75,00
Итого за обед			950	41,85	42,33	166,21	1176,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд
на "21" Декабря 2022 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

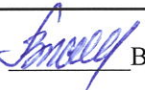
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед							
	53	Щи со свежей капусты	200	7,60	11,10	41,30	260,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	16,10	16,10	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	118,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,25	75,00
Итого за обед			730	27,20	27,70	117,76	833,00
Итого стоимость рациона							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед	53	Щи из свежей капусты	250	9,50	13,88	51,63	325,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,05	17,05	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	147,50
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	75,00
Итого за обед			800	31,05	32,43	135,21	947,50
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



